



あだち便り

発行元：地域包括支援センターあだち（足立区足立4-13-22）

あだちマルシェ開催します

日時 2024年12月26日(木)14:00~16:00

会場 こども食堂ひよこ(2階)・1階駐車場
(足立区足立3-19-9アーバンクラッシーハイツ)

折り紙ワークショップ

フードドライブ

朝採れ！小松菜販売



楽しいイベントがたくさん！

大学生と遊ぼう！

ハンドマッサージ

読み聞かせ

・二葉乳児院
・地域包括支援
センターあだち
事業周知

フードドライブとは？ ご家庭に眠っている食品を持ち寄り、食支援が必要な方に寄付する活動です。
★お持ちいただきたい食品は、お米・缶詰・インスタント、レトルト食品・乾麺など、賞味期限内の食品です。お待ちしております！

主催 地域包括支援センターあだち

協力 こども食堂ひよこ・お休み処Eggs、子ひばり保育園、ケア元気、大内病院地域精神ケア事業部、二葉乳児院、立教大学ボランティアサークルeddy、基幹地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、介護予防教室をはじめ様々な教室を予定しております。包括の事務所の掲示板（窓ガラス）にも最新情報を更新していますので、ご興味がありましたら是非足を運んでみてください。

地域包括支援センターあだちの職員です 訪問の際には業務委託証明証を携帯しています

センター長



岩田 有佳乃
主任介護支援専門員



蔦村 恵理香
主任介護支援専門員



桑原 清美
社会福祉士



飯塚 あけみ
看護師



伊藤 洋子
看護師



井上 紀久子
社会福祉士

見守り標語 募集!!

地域での見守りを身近に感じ、ひとりひとりが近くの人に目を向ける見守り活動が浸透するよう「見守り標語」を募集し広めていきます。ご応募お待ちしております！

- 募集内容 地域の見守り活動を呼びかける際の標語
(例) 見守ろう 向こう三軒両隣 / あんしん地域で目指すは100歳
- 募集期間 令和6年12月2日(月)～令和7年1月10日(金)
- 募集方法 地域包括支援センターあだちのポストに投函してください

選出された標語は、あだち便り2月号に掲載し地域に広めます

簡単料理でおいしく、たんぱく質を！ 私の「ぱく増し」ごはん



「鶏南蛮そば」

- 材料 そば、焼き鳥(ねぎま)、めんつゆ
- 作り方 ①そばをゆでる
②めんつゆをかける
③焼き鳥のねぎ間を串から外して入れる。

年越しそばでよいお年を！！

12月行事予定

12/19(木)「もの忘れ相談」 15:00～16:30 会場 地域包括支援センターあだち
お一人様30分間無料で相談できます
担当医: 渡邊内科外科医院 渡邊 亨医師 申込み お電話にて

12/23(月)「三味線と二胡の演奏会」 14:30～15:30
会場 特別養護老人ホーム花ざかり 申込み お電話にて

お問い合わせ

地域包括支援センターあだち

住所 足立区足立4-13-22
受付 午前9時～午後5時
電話 03-3880-8155
FAX 03-3880-4466

